

Schleim

SELBER MACHEN

DU BRAUCHST:
25G CHIA-SAMEN
150ML WASSER
200G SPEISESTÄRKE
LEBENSMITTELFARBE

CHIA-SAMEN, WASSER UND LEBENSMITTELFARBE
VERMISCHEN UND ÜBER NACHT IN DEN
KÜHLSCHRANK STELLEN. AM NÄCHSTEN TAG DIE
SPEISESTÄRKE DAZUGEBEN UND ORDENTLICH
DURCHKNETEN - FERTIG!